



ZARÁNDOK LESZEK!

Kalauz diákoknak



Zarándok leszek!
Kalaus diákoknak

Zarándok lesznek!

Kalauz diákoknak



Piarista Rend Magyar Tartománya
Budapest
2025

Készült a Piarista Rend Magyar Tartománya főnökének engedélyével

ISBN 978-615-5934-37-7

Szerkesztette: PRMT Pasztorális-Pedagógiai Titkárság

Tördelés, grafika: Karácsony-Martos Dorottya

Fotók: Kalazancius Mozgalom, pixabay, pexels, canva

Nyomda: Prime Rate Kft.
1044 Budapest, Megyeri út 53.

© Piarista Rend Magyar Tartománya
2025

Tartalom

Mátraverebély-Szentkút	13
Kik a ferencesek?	14
Mit jelent a búcsújáró hely?	15
Miért szent hely, ahová megyünk?	16
Ereklye Szent II. János Pál pápától	17
Erdő Péter bíboros szentbeszéde Szentkúton 2015. szeptember 15-én ...	18
Készüljünk a zarándoklatra!	21
1. Híres zarándokhelyek	22
2. Nehéz és mégis könnyű	23
3. Mi az, hogy kegyhely?	24
4. Egyedül vagy társakkal?	25
5. Mi van a szívünk mélyén	26
6. Életünk is úton járás	27
7. Örömben járni utunkat	28
8. Minden jó, ha jó a vége	29
9. Mind egy-egy külön világ vagyunk	30
10. Erdőn, mezőn	31
11. Isten irgalmára szorulunk	32
12. Gyengeség és erő	33
13. Egy úton Krisztussal	34
14. A csend szava	35
15. „Miképpen mi is megbocsátunk”	36
16. Zarándok és turista	37
17. „Add, hogy lássak...”	38
18. Egy belső utazás	39
19. Egyre közelebb Istenhez	40
20. Kilépni a mindennapokból	41
21. Összegzésül	42
Imádságok	45
Reggeli ima	46
Ima a keresztt előtt	47
Kereszthódolat	47
Loyolai Szent Ignác imája	47
Piarista ima a szentévre	48
Hasznos tippek, információk	49
Mit vigyek magammal?	50
Térkép	51

Köszöntő

Különleges időszakot várunk és élünk, mert a 2025-ös esztendő jubileumi év az Egyház életében. Jubileumi év, azaz annus sanctus, ami 25 évenként jön el, így például ilyen év volt 1925, 1950, 1975 vagy 2000, és ilyen év 2025 is. Kerek évfordulója Krisztus hagyomány szerinti születésének, időszámításunk kezdetének.

A jubileumi éveket 1300 óta hirdeti meg a Szentatya, erről rendelkező bullájával. És ő is nyitja meg a jubileumi szentévet azzal az ünnepélyes gesztussal, hogy kinyitja a Szent Péter-bazilika Szent Kapuját, mintegy jelezve, hogy a templom várja a zarándokokat. Mert a szentévekben, vagy jubileumi években a hívek még buzgóbban indulnak zarándoklatra, mint más időszakokban.

A zarándoklat vagy peregrináció olyan utat jelent, amelynek során a hívő szent helyet, zarándokhelyet keres fel, egyedül vagy közösségben, fogadalomból, vezeklésből, vagy hite megerősítéseként. Európa legjelentősebb zarándokhelyeire évente százezrek látogatnak el: Assisibe, Csíksomlyóra, Czestochowába, Fatimába, Lourdes-ba, Mariazellbe, Medugorjéba, Santiago de Compostellába. Híres hazai Mária-kegyhelyeink Andocs, Bodajk, Makkosmária, Máriabesnyő, Máriagyúd, Márianosztra vagy Máriapócs, hogy csak a legismertebbeket említsük.

Amikor kezdeményeztük, hogy egyházi iskoláink diákjai a 2025-ös szentévben zarándokoljanak Mátraverebély-Szentkútra, olyan szent helyet választotunk, amely 2006-ban a „nemzeti kegyhely” rangot is megkapta a Magyar Katolikus Püspöki Konferenciától. Biztosak vagyunk benne, hogy ide zarándoló fiataljainknak a teremtet világ szépségére rácsodálkozva, a hit útjának lelkiileg is nekivágva, közösségükkel együtt járva olyan lelki élményben lesz részük, amely áldásaival egész keresztény életükre kihat majd.

Talán az is gazdagíthatja a zarándoklat belsőleg átélt lelki hatását, ha előre készülünk rá. Ehhez kíván vezérfonalat adni ez a kis zarándok-kalauz: előkészületre, lelki ráhangolódásra buzdítva a majdani fiatal zarándokokat.

Diákjaink nevelőivel, papjaival, szüleivel együtt imádkozunk érte, hogy hitükben megerősödve térjenek haza Mátraverebély-Szentkútról. Mert a neves teológussal, Paul Zulehnerrel együtt látjuk és tapasztaljuk: „A mindennapok zajában nem halljuk meg Isten halk zenéjét. Az a veszély fenyeget, hogy Isten-süketek leszünk. Pedig a titokzatos Isten mindenkiben benne lakozik.”

Budapest, 2025 március

Zsódi Viktor Sch.P.
tartományfőnök



A remény zarándokai

Részletek Ferenc pápa 2022. február 11-i leveléből

A szentév mindig nagy lelki, egyházi és társadalmi jelentőségű esemény volt az Egyház életében. Amióta VIII. Bonifác 1300-ban bevezette az első szentévet – százéves ismétlődéssel, amely aztán a bibliai mintára ötvenévéssé vált, majd huszonöt évenként ismétlődőként állandósult –, Isten hívő szent népe ezt az ünnepet a kegyelem különleges ajándékaként éli meg, melyet a bűnök bocsánata és különösen a bűcsú, Isten irgalmának teljes kifejeződése jellemez.

A hívők, gyakran egy hosszú zarándokút végén, az Egyház lelki kincseiből merítenek, amikor a Szent Kapun áthaladnak, és kifejezik tiszteletüket Péter és Pál apostol ereklyéi előtt, melyeket a római bazilikákban őriznek. Az évszázadok során zarándokok milliói keresték fel ezeket a szent helyeket, élő tanúságot téve az Egyház mindig érvényes hitéről.

A 2000. évi nagy jubileum az Egyházat történelmének harmadik évezredébe vezette be. Szent II. János Pál nagyon várta és nagyon vágyott erre a jubileumi évre, abban a reményben, hogy az összes keresztény, legyőzve a történelmi megosztottságokat, együtt ünnepelheti Jézus Krisztus, az emberiség Megváltója születésének kétezredik évfordulóját.

Most a 21. század első huszonöt évének végéhez közeledünk, és el kell kezdenünk az előkészületeket, hogy a keresztény nép a szentévet annak teljes lelkipásztori jelentőségében megélhesse.

Ebben a tekintetben jelentős állomás volt az irgalmasság rendkívüli jubileuma, amely lehetővé tette számunkra, hogy újra felfedezzük az Atya irgalmas szeretetének teljes erejét és gyengédségét, hogy mi magunk is tanúi lehessünk annak.

Mindazonáltal az elmúlt két évben nem volt olyan ország, amelyet ne rázott volna meg a hirtelen ránk tört járvány, amely nemcsak a magányos haldoklás drámáját, a lét bizonytalanságát és ideiglenességét tette kézzelfoghatóvá, hanem életmódunkat is megváltoztatta. Keresztényként minden testvérünkkel és nővérünkkel ugyanazokat a szenvedéseket és korlátozásokat szenvedtük el. Templomaink zárva maradtak, ahogyan az iskolák, a gyárok, az irodák, az üzletek és a szabadidős létesítmények is.

Mindannyian átéltük bizonyos szabadságjogok korlátozását, és a világjárvány a fájdalom mellett nemritkán kétséget, félelmet és zavart keltett lelkünkben.

A tudósok nagyon gyorsan megtalálták az első ellenszert, mely fokozatosan lehetővé teszi számunkra, hogy visszatérjünk a mindennapi kerékvágásba.

Teljesen bízunk abban, hogy a járványt le lehet győzni, és a világ visszanyerheti a személyes kapcsolatok és a társadalmi élet ritmusát. Ezt annál könnyebb lesz elérni, minél hatékonyabb szolidaritással cselekszünk annak érdekében, hogy ne legyenek elhanyagolva a leghátrányosabb helyzetű néprétegek, hanem mind a tudomány felfedezéseit, mind a szükséges gyógyszereket megosszuk mindenkivel.

Továbbra is égve kell tartanunk a remény fáklyáját, amelyet kaptunk, és mindent meg kell tennünk, hogy mindenki visszanyerje az erőt és annak bizonyosságát, hogy nyitott lélekkel, bizakodó szívvel és messzire tekintő elmével nézhet a jövőbe. A közelgő jubileum nagyban hozzájárulhat a remény és a bizalom légkörének helyreállításához, annak az újjászületésnek a jeleként, amelyet mindannyian sürgetőnek érzünk. Ezért választottam „A remény zárandokai” mottót. Mindez azonban csak akkor lesz lehetséges, ha képesek vagyunk visszanyerni az egyetemes testvériség érzését, ha nem hunyunk szemet az elhatalmasodó szegénység drámája előtt, amely férfiak, nők, fiatalok és gyermekek millióit akadályozza meg abban, hogy emberhez méltóan éljenek. Különösen a sok menekültre gondolok, akiknek el kellett hagyniuk otthonukat.

Hallgassuk meg a szegények szavát a felkészülés idején, a bibliai parancs szerint ugyanis a jubileumi év mindenki számára visszaállítja a föld terméséhez való hozzáférést:

„Amit a föld a nyugalma idején terem, szolgáljon tápláléknak neked, szolgádnak és szolgálódnak, napszámosodnak és a nálad tartózkodó idegennek; s jószágodnak és a földeden élő állatoknak legyen eledele, minden, ami terem” (Lev 25,6–7).

Ezért a jubileum spirituális dimenzióját, amely megtérésre hív bennünket, össze kell kapcsolni a társadalmi élet ezen alapvető szempontjaival, hogy egy koherens egésznek alkossanak.

Miközben érezzük, hogy mindannyian zárandokok vagyunk a földön, ahová az Úr azért helyezett bennünket, hogy műveljük és őrizzük azt (vö. Ter 2,15), ne mulasszuk el útközben szemlélni a teremtés szépségét és gondozni közös otthonunkat.

Kívánom, hogy a következő jubileumi évet ezzel a szándékkal is ünnepeljük és éljük meg. Egyre több ember, köztük sok fiatal és igen fiatal felismeri ugyanis, hogy a teremtett világról való gondoskodás az Istenbe vetett hit és az ő akaratának való engedelmség alapvető kifejeződése.





MÁTRAVEREBÉLY-SZENTKÚT

Kik a ferencesek?

A szerzetesrendet, amely Mátraverebély-Szentkút kegyhelyének gondját viseli, Assisi Szent Ferenc alapította az 1200-as években. Még ebben a században Magyarországon is létrejött a ferences provincia, az 1400-as években pedig már több mint 40 rendházuk volt hazánkban. A ferencesek adták hazánkban többek között Kapisztrán Szent Jánost, aki Hunyadi oldalán védte Nándorfehérvárt, Boldog Temesvári Pelbártot, akinek latin nyelvű egyházi műveit egész Európában olvasták és csodálták, vagy Laskai Osvátot, aki az 1500-as évek legnagyobb prédikátora, hitszónoka volt.

Bár a török korban, részben a reformáció támadásainak következtében is, a kolostorok legnagyobb része megsemmisült, a Rend itt maradt a csapások sújtotta országban, és még a hódoltság területén is bátran tevékenykedett.

A török pusztítás időszaka után a Rend ismét megerősödött, számos házat nyitottak, vagy nyitottak újra, és még II. József ellenséges rendeletei sem tudtak véget vetni áldásos működésének.

Sajnos a második világháború után, a szovjet megszállás idején felépülő kommunista állam igen súlyosan üldözte a Rendet, miként az egész Egyházat is. 1950-ben betiltották a szerzetesi életet és bezárattak 18 ferences kolostort. 1950 és 1989 között szétszóratásban élt a Rend, szerzetesei pedig mint világi papok, vagy gyári munkások dolgoztak, ha ugyan börtönbe nem kerültek, mint oly sokan (több mint negyvenen) közülük, míg másokat megöltek, kivégeztek. Később azután működhetett a Rend két gimnáziuma, a szentendrei és az esztergomi.

1989 után újra lehetett folytatni a szerzetesi életet. 2006-ban a két korábbi provinciából létrejött a Magyarok Nagyasszonyáról Nevezett Ferences Rendtartomány, mint a Kisebb Testvérek Rendjének magyarországi tartománya.

Mit jelent a búcsújáró hely?

A búcsújáró helyet másképpen kegyhelynek is mondjuk.

Neve onnét ered, hogy látogatásával, felkeresésével búcsút nyerhetünk. A világegyház a kegyhelyek, zarándokhelyek többféle típusát megkülönbözteti. Az egyik ilyen Jézus, Szűz Mária vagy az apostolok életének színtere, Palesztina, a Szentföld. Zarándokhelyek lehetnek a vértanúk, szentek sírjai és ereklyéinek őrző helyei is. Kegyhelyek azok is, ahol képet, szobrot vagy más tárgyat – elsősorban Szűz Mária ábrázolásait – övez vallási tisztelet. És persze jelentőségük, vonzáskörzetük szerint beszélhetünk helyi, kistáji, nagytáji, országos vagy nemzetközi kegyhelyekről is.

Hajdan a középkori magyarok számára a Szentföld, Róma, Compostella vagy Aachen kegyhelyei nehezen voltak elérhetőek, kialakultak viszont a hazai zarándokhelyek. Ilyenné vált Szent István székesfehérvári vagy Szent László nagyváradi sírja, de már a 11. századtól megjelentek Szűz Mária kegyhelyei is, így például Fejéregyháza (Óbuda), Fraknó (Sopron közelében), Kalocsa és Bodajk, Garamszentbenedek, Kolozsmonostor és így tovább.

A búcsújárástól a hívek sokszor reméltek és remélnek csodát, gyógyulást, imameghallgatást. A csodás gyógyulásokat, eseményeket sok helyen a kegyhelyet gondozó szerzetesek, papok följegyezték úgynevezett mirákulumos könyvekben. E csodákat sokszor szóbeli hagyomány is őrizte, s csak később jegyezték le, amikor az Egyház ezeket hivatalosan elismerte.

A búcsújáró helyeken sokszor képeket, szobrokat tisztelnek, amelyekhez gyakran forrás vagy kút is csatlakozik. A kegykép-kegyszobor eredetéről sok helyen azt tartják, hogy rendkívüli körülmények között földben találták vagy jelenés, látomás helyén helyezték el.

A Mária-ünnepek mellett jelentős búcsúalkalom pünkösöd (Csíksomlyó, Máriaradna), Szentháromság vasárnap (Csicsó, Kács) vagy Szent Anna napja (Rudnok, Hanyi-pusztá). Egyes helyeken sajátos helyi ájtatossági formák, jámbor szokások alakultak ki. Ilyen például a Mátraverebélyen előadott kánai menyegzős játék, vagy Csíksomlyón a gyógynövények gyűjtése.

Miért szent hely, ahová megyünk?

A szentkúti kegyhely egészen ősi eredetre tekint vissza, de még a hivatalos zarándokhelyé minősítése is több mint hatszáz éves. 1400-ban történt ugyanis, ami szintén szentév volt természetesen, hogy IX. Bonifác pápa november 9-én a Nagyboldogasszony-plébániatemplomnak búcsúengedélyt adományozott. Mégpedig nem egyszerűen akármilyen búcsúengedélyt, hanem pontosan olyan felhatalmazást, mint amilyen a már akkor is világszerte ismert és tisztelt Assisiben az Angyalokról Nevezett Boldogságos Szent Szűz temploma a felszentelésének emléknapján, valamint az egész Európát magához vonzó aacheni Szent Szűz temploma Szent Margit ünnepén rendelkezett. És ezen túl a pápa ugyanígy engedélyezte a plébániatemplom rektorának, hogy Mária mennybevételének ünnepén, valamint az azt megelőző három napon tizenkét általa választott gyóntatót alkalmazhasson a zarándokok gyónásának a meghallgatására. Vagyis 1400 óta igen nagy becsben álló kegyhely, ahová zarándoklunk, miközben bizonyosan tudhatjuk, hogy már messze az előtt is zarándokok ezreit vonzotta.

A búcsújáró hely középkori eredetét Szent László királyunknak a pogány kunok elleni harcaihoz köthetjük. Írásos említése jóval megelőzi a pápai jóváhagyást: 1290-ben már így említik: „ad fontem Vereb”. Az előző fejezetben említett Temesvári Pelbárt is szól róla prédikációjában hogy Szent László itt fakasztott forrást szomjazó vitézeinek. 1331-ből arról is van hiteles adatunk, hogy a verebéli templomhoz búcsújárók sokasága jött el.

A Szentkút iránti tiszteletet mutatják a templom feletti hegyoldalban található remetebarangok is. A Meszes-tető déli lejtőjébe vájt, mesterségesen kialakított üregeket alighanem eleve létező, természetes barlangok növelésével alakítottak ki a remeték, s lakták a XIII. századtól egészen a XVIII. század végéig. Ma hét üreget találunk itt: a legnagyobbak belmagassága 1,9 és 2,6 méter.

A kegyhely neve, Szentkút, természetesen a hely csodás erejű forrására utal. Az első csodás gyógyulás időpontját 1095 és 1195 közé teszi a hagyomány, amikor egy néma pástorfiúnak megjelent a Szűzanya egy tölgyfa koronájában. De a Szentkúti-patak völgyében ezen túl is számos forrást találunk. A legbővizűbb, a Szűz Mária-forrás, amelynek közvetlen környezetében egy kis erdei pihenőhelyet alakítottak ki. A patak kanyarulatán túl három másik forrást is felkereshetünk, a Szent Imre-, a Szent István- és a Szentháromság-forrást.

Ereklye II. Szent János Pál pápától

Szentkút különleges ereklyéjét Beer Miklós váci püspök közbenjárására Stanisław Dziwisz bíboros, krakkói érsek, a korábbi pápa személyi titkára adományozta a kegyhelynek 2011-ben. A krakkói érsek olyan szövetdarabot küldött Szentkútra, amely Szent II. János Pál vérével van átitatva. Nemzeti kegyhelyünk így közvetlen találkozási pontot is biztosítani tud Szent II. János Pál pápa szellemiségével. A pápa utolsó életszakaszából származó vérereklyének különösen nagy jelentősége van számunkra, magyarok számára, hiszen emlékeztet az 1981-ben elkövetett merényletre, a kommunizmus rémtettére, amellyel meg akarták ölni Szent II. János Pált. Csodás jelnek látszik, hogy a merénylet a fatimai Szűzanya ünnepén történt.

A kegyhelyen az ereklye nyilvános tiszteletét évente négy alkalommal biztosítják: a szerzetesek világnapján (február 2.), a fatimai búcsún (május 13.), a gyermekre várók zarándoklatán (július 1.), valamint az Isteni Irgalmasság zarándoklatán.

A világegyházban Szent II. János Pált elsősorban a családok védőszentjeként tisztelik, és különösen azok a családok szokták a közbenjárását kérni, akinél a gyermekáldás nehézségbe ütközik. Szentkútra is sok olyan házaspár zarándokol, akik hasonló problémával küzdenek. Ezek a családok is kérhetik, hogy az ereklyével személyes áldásban részesülhessenek.

Ugyancsak értékes ereklye, amit Kazimierz Nycz varsói bíboros, érsek adományozott a kegyhelynek 2015-ban: a boldoggá avatott Jerzy Popieluszko ereklyéje. Jerzy Popieluszko atyát a lengyel kommunista titkosrendőrség verte agyon. A 37 éves varsói papot 1984. október 19-én rabolták el, holttestét később találták meg egy víztározóban. Már halála előtt az antikommunista egyházi ellenállás ismert alakja volt.

Erdő Péter bíboros szentbeszéde Szentkúton 2015. szeptember 15-én (részlet)

Krisztusban Kedves Testvéreim!

1. 2006-ban nyilvánította Püspöki Konferenciánk nemzeti kegyhellyé Mátraverebély-Szentkutat, amely a magyarságnak talán a legősibb zárandokhelye. Az elmúlt években nagyszabású felújítási és bővítési munkákra került sor. Most örömmel áldjuk meg a megújult kegyhely új létesítményeit, egyben felszenteljük az új szabadtéri oltárt is.

2. Az Ószövetség éles különbséget tett a tiszta és a tisztátalan között. Értette pedig ezt valahogy úgy, ahogyan a régi népek vallásainak a világában a tisztának, a szentnek a fogalma kirajzolódott. Mert a szent és a profán, az isteni erőknek fenntartott és a közönséges között, mióta vallás van a világon, különbséget tesz az ember. Csak hát a régi vallások megpróbáltak megrajzolni egy kört, megpróbáltak kiszakítani a térből egy szigetet, vagy bekeríteni egy területet és azt mondták, ez itt a szent. Itt van az Istennek, az isteni erőknek, a szentnek a lakása és ezen kívül van a közönséges, a hétköznapi, a profán világ. A régi pogány rómaiak ezt az elkülönített szent területet nevezték „szentélynek”, vagyis sanctuarium-nak.

Azt is mondják, a héber nyelvnek a „szent” szava is ebből az elkülönültből, ebből az elválasztást jelentő igéből származik. De akárhogy is legyen, az elválasztást és az elkülönítést az ószövetségi emberek nagyon fontosnak tartották. Főleg a liturgia, az istentisztelet és a rituális élet szempontjából. Amit ők tisztának, azaz szentnek minősítettek, az nagyon is kézzelfogható feltételektől függött. Meg lehetett határozni, hogy milyen időben, milyen helyen, milyen módon, milyen tárgyakkal kerülhet vagy nem kerülhet érintkezésbe az ember. És ettől függött a tárgyak és személyek rituális értelemben vett tisztasága vagy tisztátalansága. De ezt a régi szemléletet a választott nép már Krisztus előtt valamivel kezdte egyre inkább szellemi, lelki módon értelmezni. És kezdték azt tanítani többen, hogy nemcsak az anyagi, nemcsak a fizikai dolgoktól függ a tiszta és a tisztátalan, hanem van annak még más összetevője is. Főleg az emberi lelkületben és magatartásban.

3. Jézus tanítása nem pusztán ezen az emberi vonalon halad előre. A Mester nem azt kezdi el finomítani még egy lépéssel tovább, hogy hogyan is lehet azt

érteni, hogy vallási szempontból tiszta vagy közönséges valami. Nem, ő a kérdést gyökerében gondolja át. A problémát más alapokra helyezi. Azt mondja, hogy nem az, ami kívülről jön, nem az szennyezi be az embert, és nem az teszi tisztává vagy tisztátalanná. Nincs a világnak egy szent és egy profán része. Nem lehet szigeteket kiszakítani, és nem lehet azt mondani, hogy ha én azon a szent helyen vagyok, akkor magam is, vallásos értelemben is, az Úr előtt is szent lettem. Ha megmosakodtam rituálisan, attól én szent lettem. Hozzá tartozom a világnak ahhoz az anyagilag is körülhatárolható részéhez, ami a szentség, a biztonság szigete. Mert nincsen a világnak olyan része sem, ami igazán profán. Nincsen olyan része sem a világnak, amihez az Istennek köze ne volna. Hanem úgy áll a dolog, hogy van a teremtet világ, és ez a teremtet világ valahogyan viszonyul az Istenhez. És ez lehet – ha így akarjuk nevezni ezt a kapcsolatot – szent és profán, tiszta és tisztátalan. Ezt a viszonyt lehet nevezni szentnek és tisztának vagy az ellenkezőjének. Tehát az ember többé nem földrajzi helyekben kell, hogy bízson, nem tárgyakkal való fizikai érintkezésben kell, hogy reménykedjék és nem pusztán külső formuláknak az elmondásában, hanem az Istennel való személyes kapcsolatában. Mert ettől függ, hogy minden az életünkben szent lesz-e, vagy pedig semmi sem lesz azzá. Erről mondja Jézus, hogy a szív az, ami döntő. Az emberi szív, ami tiszta, ami Istennel találkozik.

4. Tudjuk azonban azt is, hogy az ember nem pusztán szellem. Térben és időben élünk. Szükségünk van szavakra, képekre, jelekre, tárgyakra is. Maga a Teremtő megtestesült, emberré lett, így akart szólni hozzánk. Ezért hát ebben az emelkedettebb értelemben megáldunk és megszentelünk helyeket és tárgyakat. Jól tesszük, ha a Szentírás szavaival vagy az Egyház által jóváhagyott szövegekkel imádkozunk. Biztosan a Lélekben imádkozik az, aki a Szentlélektől sugalmazott Biblia szavaival vagy a Szentlélektől vezérelt Egyház imádásaival dicséri az Istent.



KÉSZÜLJÜNK A ZARÁNDOKLATRA!

1. Híres zarándokhelyek

Mit hallottál a világ híres zarándokutairól? Czestochowa vagy az El Camino világhírű fogalommal váltak. Tudd valamelyikről?

Fogalmazd meg néhány mondatban, miért jelentős, különleges zarándokhely egyik vagy másik! Ha nem hallottál róluk, utánanézhetsz a világhálón.

.....

.....

.....

.....



Alattam a föld, fölöttem az ég...

Akár a legkisebb részecskéket vizsgáljuk, akár a kozmosz végtelenjét, a teremtett világ rendjében felfoghatatlanul magas szintű szervezettséget találunk, hihetetlenül átgondoltnak látszó összefüggés-rendszert.

A világmindenség bölcs rendjét látva ki ne csodálkozna a Teremtő nagyságán? – kérdezi Kopernikusz, a nagy csillagász.

Ha ezeket a csodálatos összefüggéseket megértjük, a teremtett világ igazságait vizsgálva, mélyebben megérthetjük a világmindenség és saját személyünk, létezésünk összefüggéseit is.



3. Mi az, hogy kegyhely?

Milyen típusú földrajzi célpontjai lehetnek egy zarándoklatnak? Miért válik zarándokhellyé, mit rejthet, mit foglalhat magába egy kegyhely?

Gyűjts néhány példát a zarándokhelyek főbb típusaira!

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Alattam a föld, fölöttem az ég...

Az ember sokáig nem értette, milyen erőhatások szabályozzák a testek mozgását, pályáját, egymásra hatását. A teremtet világ törvényeinek felismerése azután nagyot lendített a világ megértésén.

Az univerzum csak egy mindenható és mindentudó lény tervében születhetett meg – jelentette ki Isaac Newton.

Newton a természet talán legfontosabb törvényeit ismerte fel és mondta ki, érvényüket az azóta megtalált megannyi felismerés sem vonta kétségbe. Elhihetjük neki, hogy az a terv, amelyet felismert a világot tanulmányozva, csakugyan létezik.



4. Egyedül vagy társakkal?

Mi az előnye a magányos zárandoklatnak, egyes-egyedül erdőkön, mezőkön át? És milyen ajándékokat hozhat neked, ha társakkal mégy?

Melyik forma gazdagítaná inkább a lelkedet? Jegyezd fel választásodat, és indokold meg érvekkel!

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Alattam a föld, fölöttem az ég...

Bár a világmindenségben rengeteg változást, születést és megsemmisülést figyelhetünk meg percről percre, a nagy egészet mégis átjárja egy csodálatos összhang.

Isten maga a rend, az egyetemes harmónia létrehozója – mondta a matematikusnak, filozófusnak és fizikusnak egyaránt kiemelkedő Leibniz.

És valóban: a legkisebb élőlények életképessége, az ember hihetetlen ellenállóképessége, a megannyi természeti tűnemény mind azt sejteti velünk, hogy az egész teremtett világot átjárja a rend, a harmónia.



5. Mi van a szívünk mélyén?

Egy zárandoklaton az ember inkább feltárja társának (vagy Istennek), hogy ki is ő igazából, mi van a lelke mélyén, mi nyomja a szívét. Mi lehet az oka, hogy jobban megnyit bennünket az út, mint az otthon ülés saját struktúráinkban?

Keress 2-3 érvet!

Alattam a föld, fölöttem az ég...

Ha belegondolunk, szinte képtelenség az a sokszínűség, amit az emberi arcok, a természeti formák, a csillagképek mutatnak. Világunk óriási építmény, amelynek minden terme leírhatatlanul különbözik a többitől.

A világ gazdag változatossága érthető nyelven beszél a természet nagy építészének bölcsességéről – mondta James Prescott Joule.

Joule a gázok és az elektromosság egyik legnagyobb szerűbb kutatója volt, róla nevezték el a munka, a hőmennyiség és az energia mértékegységét. Hasonlata a világ érthető nyelvéről és a „nagy építészről” szintén valami nagyon lényegeset mond ki világunkról.



6. Életünk is úton járás

„Itt nincs maradandó városunk” – írja Szent Pál (Zsid 13,14), de mi nem szívesen gondolunk erre. Megnyugtat, ha elhittjük magunkkal, hogy életünkben minden jó dolog stabil és állandó, miközben erről nyilvánvalóan szó sincs.

Miért és hogyan segít ezt megértenünk, elfogadnunk sőt megszeretnünk egy zárándoklat? Írj 2-3 érvet!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Alattam a föld, fölöttem az ég...

A világmindenséget kutatva nemcsak azt ismerhetjük fel, hogy rendkívül tervszerű és összehangolt a működése, hanem azt is, hogy számtalan összetevője – a napfénytől az oxigéneen át a növények fotoszintéziséig – az életet teszi lehetővé, sőt szinte óvja.

A világban olyan intelligenciát és jószándékot figyelhetünk meg, amely megmutatja, hogy minden élőlény egy örök teremtőtől és kormányzótól függ – jelentette ki Lord Kelvin.

Lord Kelvin (William Thomson) a termodinamika és az elektromosság egyik legnagyobb hatású kutatója, róla nevezték el a hőmérséklet SI egységét. Megfigyelése, amely szerint az univerzum nem közömbös vagy ellenséges módon van berendezve az élet és az ember szempontjából, az ember Gondviselésbe vetett bizalmát is erősíti.



7. Örömben járni utunkat

Ha elolvassuk Ferenc pápának a zárándoklatról – és persze az emberi életéről – szóló üzenetét, azt könnyen megértjük, miért kell mennünk, haladnunk. De miért kéri, hogy énekeljünk? Olvasd el a pápai üzenetet, és próbálj válaszolni a kérdésre!

„A zárándoklat az élet szimbóluma. Megérteti velünk, hogy az élet a járásról szól, maga az előrehaladás. Kérlek: ne álljatok meg az életetek során! Mindannyiunknak voltak elesései, hibái az életben; de ha hibáztál, azonnal állj fel, és haladj tovább. „Énekeljetek és járjatok” – mondta Szent Ágoston a híveknek; járjatok, ha örvendeztek, és akkor is járjatok, ha szomorú a szívetek, menjetek tovább. És ha meg kell állnod, hogy megpihenj egy kicsit és kifújd magad, hogy utána tovább tudj menni. Énekelj és járj! Mindig énekelj és járj! Énekelj és járj, és ha elesnél, állj fel: ott van Jézus irgalmas simogatása, aki mindent megbocsát, és ott van az öröm, a Jézussal való találkozás öröme. Mit tartogat számodra az Úr? Öröm van a szívedben, hogy az úton járás közben énekelj? Ha nincs, keresd meg! Az Úr az Ő kegyelméből megadja neked. Mindegyikötök őrangyala súgja a fületekbe: „Énekelj és járj!” (Ferenc pápa, a Maceratából Loretóba tartó zárándokoknak, 2015.)

Miért érdemes tehát a Szentatya szerint énekelnünk?

.....

.....

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

Sokan felvetették már, hogy a természettudomány sorra kisöpri a világból a babonákkal, hiedelmekkel együtt az ember Istenbe vetett hitét is. Ez azonban egyáltalán nincs így.

A tudományos kutatás nem eltávolít, hanem közelebb visz bennünket Istenhez – írta a Nobel-díjas Ernest Rutherford.

Rutherford az atomfizika egyik úttörője, a róla elnevezett atommodell kidolgozója, aki az alfa- és a béta sugárzás felfedezéséért 1908-ban Nobel-díjat is kapott.



8. Minden jó, ha jó a vége

Mi az az 5 dolog a lentebbiekből, amiket végképp nem szeretnél megtapasztalni? Találj hármat közülük, amely mégis jót hozna végül! Amire utóbb jól esne visszaemlékezni, pedig adott pillanatban kellemetlenség! El tudsz képzelni ilyen paradox helyzeteket?

Húzd alá, amit választottál!

a révbeérés öröme
düh
elakadás
elindulás
eltévedés
fájdalom
fáradtság
fogcsikorgatás
izzadság
kimerültség
lelkesedés
megérkezés türelmetlensége
megpróbáltatás
mosdás, felfrissülés türelmetlensége
szomjúság
újrakezdés
visszafordulás



Alattam a föld, fölöttem az ég...

Ha az ember saját testére, saját biológiájára gondol, ámul rajta, hogy ez a test oly hosszan tud élni a megannyi vírus, baktérium, betegség és fizikai veszélyeztetettség ellenére. Ugyanígy az univerzum szilárd fennállására is rácsodálkozhatunk.

Isten létének legnagyobb bizonyítéka, hogy fenntartja a világegyetem rendjét – mondta André-Marie Ampere, az elektrodinamika tudományának megteremtője.

Ampere fedezte fel, hogy az egyirányú áramok vonzzák, az ellenkező irányúak pedig taszítják egymást. Róla nevezték el az áramerősség SI mértékegységét.



9. Mind egy-egy külön világ vagyunk

Hiába megy melletted a társad, barátod, a másik diák vagy egy tanár, atya – benned is, bennük is másféle lelki folyamatok fognak végbemenni, más lesz számukra az út jellege, hozadéka, ajándéka vagy nehézsége.

Írj néhány példát arra, hogy miként csapódhat le az út egyiktekben, másiktokban!

.....
.....
.....

Mi lehet a magyarázata, hogy ugyanaz történik, s mindenki másként éli meg?

.....
.....
.....
.....
.....



Alattam a föld, fölöttem az ég...

Az emberiség óriási utat tett meg a teljes tudatlanságtól a világ tudományos összefüggéseinek és rejtett erőinek megismeréséig. Ugyanakkor bizonyára még továbbbi hosszú út áll előttünk. Vajon elvezethet-e a tudomány Isten megismeréséig? Vagy éppenséggel Isten nemlétének elismeréséig? Biztos, hogy nem, hisz Isten kívül áll a teremtet világ.

„A természettudományok poharából az első korty ateistává tesz, de a pohár alján ott vár Isten.” – mondta Werner Heisenberg, a Nobel-díjas német fizikus.

Heisenberg a kvantummechanika kutatója volt, határozatlansági relációja ma a tudomány egyik – Einstein relativitáselméletéhez mérhető – alapköve.



10. Erdőn, mezőn

A zarándoklat történhet járművel is, keresztülvezethet városokon is, mégis alapvetően a természetbe vezet bennünket, s legtöbbször erdőkön, ösvényeken, szántóföldek közötti földutakon haladunk.

Mit üzenhet nekünk Isten jóságáról a teremtett világ, a természeti környezet?

.....

.....

.....

Miért felüdülés a léleknek, ha a természet ölel körül bennünket?

.....

.....

.....



Alattam a föld, fölöttem az ég...

Mióta tudjuk és értjük, mi a sugárzás, milyen átmenetek léteznek tömeg és energia között, korántsem tűnik olyan irracionálisnak, hogy általunk nem látott sőt nem is érzékelt erők legyenek jelen életünkben és környezetünkben. Más-ként tekint a modern ember annak gondolatára is, hogyan lehet jelen a láthatatlan Isten az életünkben.

Sem a természetben, sem a lélek birodalmában nincs olyan terület, amit Isten ne hatna át a jelenlétével – írta Max Planck, Nobel-díjas német fizikus.

Planck teremtette meg magát a kvantummechanikát, róla nevezték el a Planck-állandót, ami egy idő-energia szorzat, de lendület-távolság szorzatként is felírható. Enélkül Heisenberg már említett határozatlansági relációja sem lenne megfogalmazható.



11. Isten irgalmára szorulunk

Ha elhagyjuk megszokott környezetünket, az ágyunkat, szobánkat és mindazokat a dolgokat, amelyek falként védenek a külvilágtól, az úton jobban megélhetjük a kiszolgáltatottságunkat. Feloszlik agyunkban az a kód, amely elhiteti: irányíthatjuk a létünket, magunk rendezhetjük be tetszésünk szerint az életünket. Ha ömlik ránk az eső az erdőben, és még hat óra gyaloglás áll előttünk, jobban megértjük, hogy nem mindenhatók vagyunk, hanem Isten irgalmára szoruló teremtmények.

Írj néhány példát arra, amikor ez keserű tapasztalat! És írd néhány olyat is, amikor gyógyulás lehet: megtisztulás a gőgtől!

Keserű tapasztalat:

.....

.....

.....

Gyógyulás a gőgtől:

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

A materialista (Istenben nem hívő) vagy agnosztikus (e tekintetben a választ megtalálhatatlannak tartó) ember számára fantasztikus elképzelések sorának tűnik a vallás. De jobban belegondolva talán még fantasztikusabb abban hinni, hogy mindaz a nagyszerű szisztéma, ami körülvesz bennünket, merő véletlenségből alakult ki.

Így beszél erről Freund Tamás agykutató:

„Az ateisták hite még nagyobb, mint az enyém, mert ők el tudják hinni, hogy az öntudatára ébredt emberi agy az ősrobbanással önmagából, önmagától és önmagáért keletkezett anyagi világ fejlődésének terméke lenne. Én ezt nem tudom elhinni, természettudományos bizonyítékaink pedig egyik álláspontra sincsenek.”

Freund Tamás Széchenyi-díjas neurobiológus, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke. Kutatásai nemcsak teljesen új alapokra helyezték az agy működéséről meglévő képünket, hanem egészen konkrét betegségek kezelésében is új utakat nyitottak meg az orvostudomány előtt.



12. Gyengeség és erő

Ha a zarándoklás közben átéljük saját esendőségünket, fizikai-mentális korlátainkat és erőink végenségét, azt kudarcént is megélhetjük, de Isten végtelenségére is segíthet rácsodálkozni. Tudsz-e példát mondani arra, hogy a dolgokat esetenként csak a maguk kontrasztosságában érhetjük meg? Hogy a fekete mellett szinte világítani kezd a fehér! Hogy a sok fagyos februári nap után még jobban esik a tavaszias szellő! Ilyesmiket. És hogy mikor segíthet a kontraszt Isten megértésében?



Példák a világ kontrasztosságára:

.....

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

Megtévesztő, ha csak a világ anyagi oldalát látjuk. Valójában a gondolatok, érzelmek kiszakadnak az anyag börtönéből, s bizonyítják, hogy az élet több, mint atomok és molekulák működése.

Wigner Jenő így nyilatkozott a kérdésről:

A mechanisztikus és – általánosabban – a makroszkopikus fizika és kémia brilláns sikerei elhomályosították azt a nyilvánvaló tézist, hogy a gondolatok, vágyak és érzelmek nem anyagból vannak... Szerinte: a legtöbb fizikus... a gondolkodást, az értelmet, a szellemet ismeri el elsődlegesnek. Eltűnődhetünk, miként fogadhatta el a materializmust... oly hosszú időn keresztül a természetkutatók többsége.

Wigner Jenő magyar származású, Nobel-díjas fizikus, atomtudós volt, aki meghatározóan járult hozzá az atombomba és az atomerőmű amerikai kifejlesztéséhez.



13. Egy úton Krisztussal

Az úton levőnek eszébe juthat Jézus szava: „Én vagyok az út, az igazság és az élet.” (Jn 14,6) Vagyis hogy Krisztus nemcsak valamiféle irányjelző fényeket küld felénk szavaival, tanításaival, hanem teljes egészében benne vagyunk Krisztusban, s az út, amelyen járnunk kell, ő maga. „Benne élünk, mozgunk és létezünk” (ApCsel 17,28)”, olvashatjuk másutt is a Szentírásban.

A közelgő zárándoklatod útja mitől lesz krisztusi? Milyen spirituális várakozással tekintesz a zárándokutadra?

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

A természettudományos felismerések néha megtevesztik a tudóst, és magának tulajdonítja a zsenialitást, mert felismert egy összefüggést. És bár valóban kiemelkedő a teljesítménye, igazán arra kellene rácsodálkoznunk, hogy a nagyszerű összefüggést a Teremtő beépítette a teremtet világ gépezetébe.

Kellermayer Miklós így ír a témáról:

A bálványimádásnak az a lényege, hogy amikor az ember a természetet szemléli, rácsodálkozik-e, mert akkor Istenre csodálkozik, vagy pedig azt mondja, hogy ezt én ismertem fel, engem, a felismerőt kell csodálni, szinte imádni. Ekkor a tudomány nevében egy új bálványimádás születik.

Kellermayer Miklós sejtkutató, biológus, egyetemi tanár, orvosnemzedékek képzője.



14. A csend szava

A zarándoklat imádságában váltakozhat az oráció, a szavakkal mondott ima, és a meditáció, amikor már nem a saját szavainkra figyelünk, hanem a Szentlélek szavára, amit csak nagy-nagy belső csendben hallhatunk meg. Utazás ez nemcsak fizikailag, hanem lélekben is: egyre beljebb, befelé önmagunkba, és egyre feljebb, felfelé az Istenez. Vannak olyan csendek az életedben, amikor egészen mélyre tudsz pillantani saját bensődbe? Mi kell hozzá, hogy létrejöjjön a találkozás önmagaddal és benned Istennel?

Csendes helyzetek az életedben:

.....

.....

.....

.....

Mi kell hozzá, hogy létrejöjjön a találkozása Istennel, önmagaddal?

.....

.....

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

Az ember abban is kiemelkedik a többi élőlény közül, hogy képes fogalmat alkotni Istenről, sőt a maga módján kapcsolatba is lép vele. Isten adja neki a tudást, értelmet, de magának is meg kell dolgoznia az összefüggések felismeréséért.

Hidvégi Máté így magyarázza ezt:

Hogyan definiáljuk az embert, a homo sapienst? Úgy, hogy az az élőlény, aki már a transzcendens felé valamennyire kinyílt. A hit a tudományos munka katalizátora... Minden tevékenységemet, különösen a tudományos kutatásomat, hívőként végzem. Azt gondolom, nagy szerencse hívőként természettudományi kutatásokkal foglalkozni. (Persze az embernek is hozzá kell tennie a magáét.) Ha azt mondjuk egy jezsuitának, hogy hozott Isten, ő úgy válaszol, hogy magam is igyekeztem.

Hidvégi Máté biokémikus, rákkutató, címzetes egyetemi tanár, feltaláló.



15. „Miképpen mi is megbocsátunk”

A zárándoklat személyes tartalma lehet a bűnbánat és a vezeklés is. Mennyire tudsz megbocsátani magadnak? Mennyire tudsz hinni benne, hogy az Úr Krisztus az irgalom Istene? Gondolkodtál-e már az igazságosság és az irgalom ellentmondásosságán? Hallottad-e Szent II. János Pál pápa tanítását arról, hogy az irgalmasság nem felszámolja, hanem felülmúlja az igazságosságot? Mocorog-e benned az igazságérzeted, ha a mások vagy a magad bűneire gondolsz? Tudsz-e felebarátoddal irgalmas lenni? És hinni benne, hogy Isten veled is irgalmas?

Miért nehéz a megbocsátás? Írj 2-3 érvet!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Alattam a föld, fölöttem az ég...

A tudományos gondolkodásnak alapja kell, hogy legyen annak belátása: mindazt, amit felismerünk, azért ismerhetjük fel, mert létezik. Hívő emberként pedig hozzátehetjük: s azért létezik, mert Isten megteremtette.

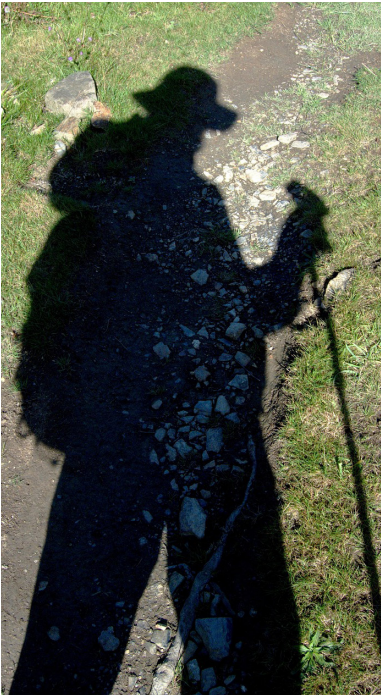
Csóky András így beszél erről:

A tudomány még mindig gyakran ott tart, hogy Szentgyörgyi Albert találta fel a C-vitamint, holott az már megvolt, ő csak megtalálta! Nem a tudomány teremt, a tudomány csak megismer és továbbad. Közben folyamatosan olyan csávába kerül, amibe ötszáz évvel ezelőtt nem: akkor még tudták, hogy a tudomány a teremtett világhoz tartozik. Aztán elkezdte isteníteni magát, és ez borzasztó nagy baj. A világ nagy akadémiáin alig létezik hivatkozás arra, hogy mi is csak Isten által teremtettek vagyunk.

Csóky András idegsebész, szerte a világon ismert orvostudós, akinek műtéti eljárásait nemzetközi szinten is kiemelkedőnek tartják.



16. Zarándok és turista



Egy külső szemlélő szemében egy zarándok és egy ugyanazon az ösvényen sétáló turista hasonlóan viselkedik; mindkettőjüknél hátizsák és sétacipő van, követik az utat, interakcióba lépnek egymással, beszélgetnek, felkeresik a nevezetességeket, sőt, történelmi szentélyekbe is belépnek... de vajon ugyanazok-e?

Mi a különbség a zarándok és a turista között? Fogalmazz 2-3 összehasonlítást!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

Amikor az orvos gyógyítja a beteget, szeretettel fordul embertársa felé. Nemcsak beavatkozásával gyógyít, hanem azzal is, hogy figyelmét, szeretetét a másik ember felé irányítja.

Batthyány-Strattmann László így fogalmaz erről a naplójában, 1926-ban:

Szeretem a hivatásom, a beteg megtanít Istent egyre jobban szeretni, s Istent szeretem a betegben, s a beteg többet segít nekem, mint én neki! (...) Oly sok szív-szeretetet adhatok, hisz a szegény betegek oly sok szeretetre vágnak. Adjak Isten, hogy az ő dicsőségére sokaknak segíthessek. Megvigasztalhasam őket, s szívüket hozzám vezethessem!

Batthyány-Strattmann László hercegi címet viselő magyar arisztokrata, főúr, aki mégis a szegények orvosa lett. Szent II. János Pál pápa 2003-ban boldoggá avatta.



17. „Add, hogy lássak...”

A mai világ mai nyelvezete kisajátította és felhígította a zarándokol kifejezést. Ma már ilyeneket mondunk, hallunk, olvasunk: elzarándokolt a sztár sírjához, szeretnék egyszer még elzarándokolni az Arsenal dicső meccseinek helyszínére. Ez a tendencia jó is, mert azt mutatja, hogy zarándokolni népszerű dolog – még ha ebben a tágabb értelemben is. De rossz is, mert elhomályosítja, hogy a zarándoklat arról szól, hogy az üdvösség érdekében teszünk valamit az Istennel való egyesülés érdekében, s ez szabadságot hoz számunkra. Ez a szabadság mindenekelőtt a látás szabadságát adhatja meg nekünk, s itt jön a döntő különbség: mi nem azért keressük fel a Szakrálist, hogy lássuk, mint egy stadiont, hanem éppenséggel hogy általa lássunk, hogy a világába belépve, oda tartva, oda zarándokolva a látásunk változzon meg. Nem az vezet, hogy meglássunk valamit, hanem hogy ez a valami újfajta látásra tegyen képessé minket.

Ismersz-e optikai illúziót keltő képeket, rajzokat? Tapasztaltad-e már, hogy ugyanazt így nézve, ugyanazt úgy nézve egészen más dolgokat látsz bele a képbe? Volt-e már olyan élményed, hogy visszapillantva egy esetre, találkozássra, konfliktusra utóbb egészen másként láttad azt, mint korábban? Segíthet-e abban a zarándoklat, hogy másként tekints az életedre, önmagadra, Istenre? – Írj egy emlékezetes tapasztalatodról!

.....

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

A természettudomány nem mond ellent a hitnek, hiszen a hit a Teremtőről és a teremtésről beszél, a tudomány pedig ennek a teremtésnek a mikéntjét kutatja.

Guy Consolmagno így ír erről:

Ha érvényes választ akarok adni erre a kérdésre, a vallásom azt mondja nekem, Isten teremtette a világmindenséget, a tudományom pedig azt mondja el nekem, hogy hogyan tette ezt... A természettudomány olyan út, amelyen közelebb kerülhetünk a teremtéshez, és ezáltal a Teremtőhöz is.

Guy Consolmagno amerikai csillagász és fizikus, jezsuita szerzetes.



19. Egyre közelebb Istenhez

Természetesen semmi baj nincs a turistákkal, és semmi rossz nincs abban, ha valaki nem zárandokként utazik, hanem turistaként. Ezeknek a turistáknak három típusát szokás megkülönböztetni: a rekreációst, az élménykeresőt és a kísérletezőt.

A zárandok abban más, hogy nem kilépni akar a maga kultúrájából, hogy végre másfélét szagoljon, és nemcsak „szagolni” akarja, amit lát, nemcsak szemlélni. Hanem: a zárandok a maga kultúrájának éppenséggel a fókuszát, centrumát akarja megtalálni a kilépés és az idegen izgalom helyett. S másodszor pedig: a szaglászása, szemlélése, nézegetése helyett a részvévé akar lenni ennek a fókusznak, centrumnak. Él benned a szándék, hogy zárandokutadon közelebb hatolj a centrumhoz, Isten világának fókuszához, saját személyiséged mélyéhez?

Van olyan emlékképed bármiféle szituációról, amikor valaminek csak a szélén álldogálsz, s a perifériájáról nézegeted a benn levőket? Idézd fel pár szóval!

.....

.....

.....

.....

.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

A természettudósok sok esetben munkájukkal párhuzamosan a vallásgyakorlásra is szakítanak időt, sőt életük középpontjába állítják a kutatás mellett a végtelen Isten felé fordulást is.

Édouard Roche hitéről például így számol be életrajzírója:

Mindig is gyakorló keresztény volt, és a szenvedésekre is a hit fényénél tekintett. Élete végéig elkötelezett katolikus maradt, és meggyőződéseként hirdette, Isten azért adta nekünk az értelmünket, hogy megértsük nagy művét, és Ő a mi erkölcsiségünknek és hitünknek a forrása.

Édouard Roche 19. századi francia csillagász, meteorológus és matematikus, az égi mechanika tudományának egyik úttörője.



20. Kilépni a mindennapokból

Mit szólsz ahhoz, ha a zarándoklat hosszúnak, kedvedhez, ízlésedhez képest talán túlságosan is hosszúnak ígérkezik? Mielőtt válaszolnál, érde- mes rápillantanod az amerikai pres- biteriánus teológus, Eugene Peterson gondolatára. „A mi kultúránkban bármit, még az Istenről szóló híre- ket is el lehet adni, ha frissen van csomagolva; de amikor elveszti újszerűségét, a szemétdombra kerül. A mi világunkban a vallási élménynek nagy piaca van; kevés lelkesedés van az erény türelmes elsajátítására, kevés hajlandóság van arra, hogy hosszú tanulóévekre jelentkezzenek abba, amit a keresztények korábbi nemzedékei szentségnek neveztek.”



Mit gondolsz, a ránk zúduló online információtömeg izgalmas vibrálása segíti vagy gátolja a hosszú folyamatok iránti elköteleződésünket? Miért igen? Miért nem?

.....
.....
.....

Alattam a föld, fölöttem az ég...

A nagy dán filozófus, Kierkegaard szerint az ember testből és lélekből áll, s a szel- lem, a tudat, az öntudat ezt a kettőt próbálja meg összehangolni. A tudat logiku- san dolgozik, a lélek másként működik. A lélek a végtelen része, s a végtelennel való érintkezésre vágyik. Ezért egyaránt szükséges használni a tudatunkat, s gon- dolkodni, és ugyanígy teret engedni a lelkünknek, és érzékelni a végtelent. Ennek módja az ima is.

Csermely Péter így vall az imádságról:

Rendszeresen imádkozom, de nem rendszerhez kötve. Ha ugyanis kötöttségként élném meg az imát, az rögtön formálissá válna, ami aztán büntudatot szülne ben- nem.

Csermely Péter Széchenyi-díjas biokémikus, hálózatkutató, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja.

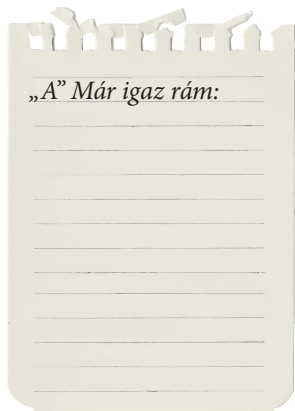


21. Összegzésül

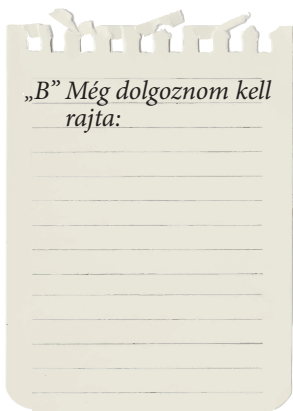
A híres írországi atya, a katolikus pap Frank Fahey nyolc pontban foglalja össze a zarándok jellemzőit. – Tekintsd át a nyolc pontot, és sorold őket három csoportba. A/ Ami már igaz rád; B/ Amin még dolgoznod kell; C/ Ami kissé reménytelennek látszik.

1. A zarándokot az a hit alakítja, hogy az életnek van értelme, és hogy az útja majd segít felfedezni az élet misztériumainak teljes perspektíváját.
2. A zarándokutat úgy járja át a bűnbánat, mint a szívünk megváltoztatására való hajlandóság, a fejlődésünk útjában álló dolgok sokszor fájdalmas elengedése.
3. A zarándokok a közösséghez való hozzáállásukban is különböznek a turistáktól, mivel nem választanak útitársat az útra, hanem mindenkit befogadnak, akivel az út során találkozhatnak.
4. A zarándok egy szent hely felé tart, amely az Istennel való találkozás szinonimája, de a világ tájain mindenütt elrejtett spiritualitás felé is, amely olyan folyóra emlékeztet, amelynek egyes szakaszain földalatti medre van.
5. A zarándok jellemzője az identitás rituális kifejezése.
6. A zarándoklat jellemzője a szenvedéseknek és a lét átalakulásával járó nehézségeknek a felajánlása.
7. A zarándoklat egyben a megállás és az ünneplés, az élményekben való örömszerzés élménye is.
8. Az utolsó jellemző a turistáknál megfigyelhető „innen-onnan” mentalitás hiánya; a zarándok tudja, hogy egy olyan útra indul, amelynek soha nincs vége, és amely kitartást követel.

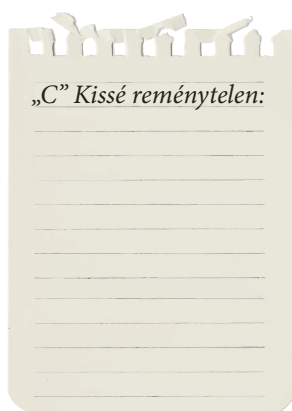




„A” Már igaz rám:



„B” Még dolgoznom kell
rajta:



„C” Kissé reménytelen:

Alattam a föld, fölöttem az ég...

Az ember Isten társává kell, hogy legyen a teremtésben, s rombolás helyett tovább kell építenie azt.

Szent-Györgyi Albert így ír erről egy versében:

Uram!

Azért adtad a Földet, hogy rajta éljünk,
Megmondhatatlan kincseket halmaztál bensejébe,
Képessé tettél rá, hogy értsük alkotásod,
Könnýítsük munkánkat, megfékezzük az éhezést, a kórt.
Mi meg azért ássuk ki a kincseket, hogy
Elherdáljuk félelmes, pusztító eszközökre,
Leromboljuk velük, mit mások építettek,
És végül ellenünk forduljanak.
Isten! Add, hogy a teremtésben társaiddá legyünk,
Hogy megértsük és tovább jobbítsuk tetteid,
Hogy itt, glóbuszunkon biztos otthonra leljen
A jólét, boldogság és a harmónia.
(Beney Zsuzsa fordítása)

Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas magyar kutató, a C-vitamin felfedezője.





IMÁDSÁGOK

Reggeli ima

Assisi Szent Ferenc: Az Úr misztériumainak zsolozsmája

XII. zsoltár

Tebenned remélek, Uram, soha meg ne szégyenüljek; *
igazságodban szabadíts meg és ments ki engem!

Hajtsd hozzám füledet, *
és üdvözíts engem!

Légy nekem oltalmazó Istenem †
és megerősített hajlékom, *
hogy szabaddá tégy engem!

Mert te vagy az én türelmem, Uram, *
ifjúkorom óta, Uram, az én reménységem.

Az anyaméhtől te vagy támaszom, †
anyám öle óta a védelmezőm, *
szüntelenül rólad szól énekem.

Teljék el szám dicsérettel, †
hadd énekeljem dicsőségedet, *
egész nap a te nagy voltodat!

Hallgass meg engem, Uram, mert jóságos a te irgalmad, *
könyörületed sokasága szerint tekints reám!

És ne fordítsd el gyermekedről a te arcodat; *
szorongatnak, azért sietve hallgass meg engem.

Áldott az Úr, az én Istenem, †
mert oltalmazóm lett és menedékem *
az én szorongatásom napján.

Én segítőm, neked énekelek; †
mert Isten az én oltalmazóm, *
én Istenem, én irgalmasságom.

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak *
és a Szentléleknek,

miképpen kezdetben,
most és mindörökké. Ámen.



Ima a keresztt előtt

Fölséges és dicsőséges Isten,
ragyogd be szívem sötétségét,
és adj nekem igaz hitet, biztos reményt és tökéletes szeretetet,
érzéket és értelmet, Uram,
hogy megtegyem a te szent és igaz parancsodat.
(Assisi Szent Ferenc)

Kereszthódolat

Imádunk téged, Úr Jézus Krisztus,
minden templomodban az egész világon,
és áldunk téged,
mert szent kereszted által megváltottad a világot.
(Assisi Szent Ferenc)

Loyolai Szent Ignác imája

Krisztus lelke, szentelj meg engem!
Krisztus teste, üdvözíts engem!
Krisztus vére, ihless meg engem!
Krisztus oldalából kifolyó víz,
moss tisztára engem!
Krisztus kínszenvedése, erősíts meg engem!
Ó, jószívű Jézus, hallgass meg engem!
Szent sebeidbe rejts el engem!
Ne engedd, hogy elszakadjak tőled!
A gonosz ellenségtől oltalmaz engem!
Halálom óráján hívj magadhoz engem!
Add, hogy eljussak hozzád,
és szentjeiddel dicsérjelek téged,
mindörökkön-örökké. Amen.



Piarista ima a szentévre

Atyánk, köszönjük neked az új napot, az új kezdet lehetőségét!

A remény zarándokaiként ma is elindulunk utunkra.

Szívünkben ott van a vágy, hogy

közelebb kerüljünk hozzád és felebarátainkhoz.

Irányítsd lépteinket a béke útján, és add, hogy mindig találjunk reményt és bátorítást egymásban.

Kísérj minket a szolgálat útján, hogy ne csupán a saját reményünket éljük, hanem másokét is, akik velünk együtt haladnak. Adj nekünk szívet, amely mindig kész adni és befogadni.

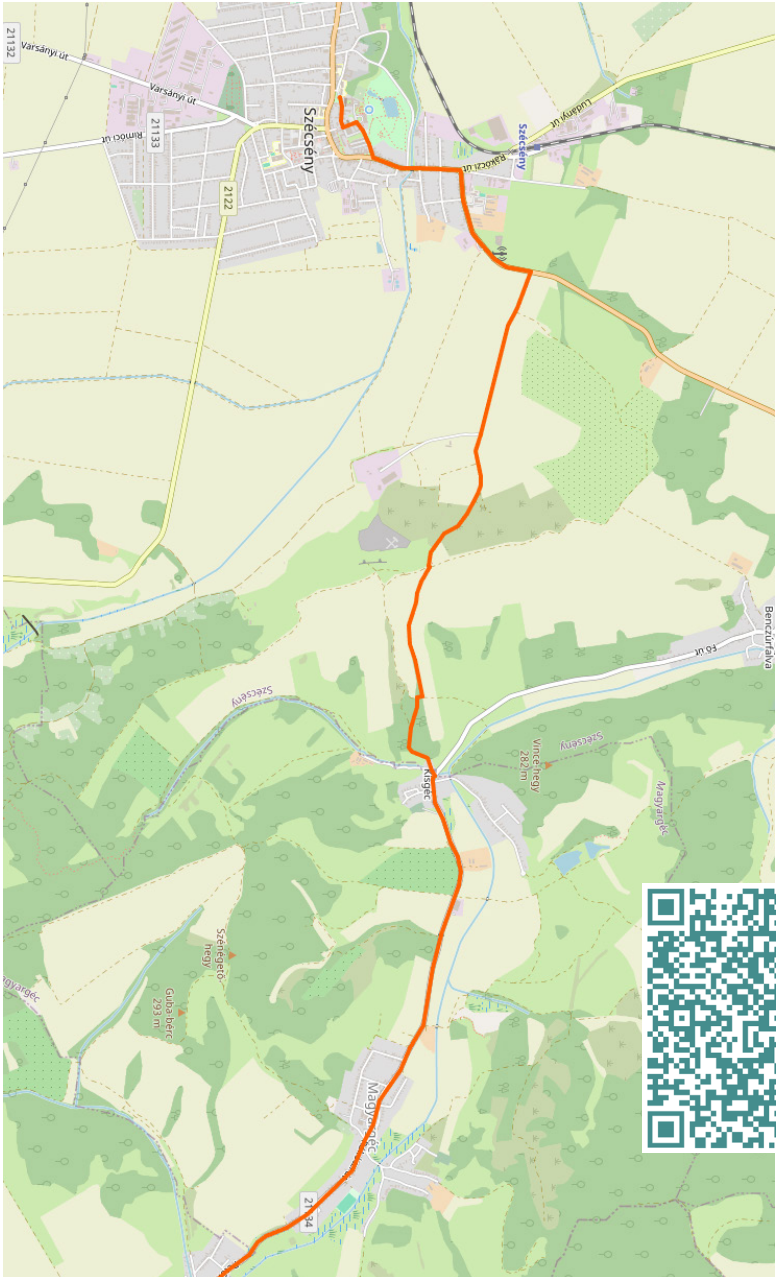
Segíts minket, hogy egymás terheihez oda tudjunk lépni és megélni a közösség erejét. Add, hogy képesek legyünk másokkal is megosztani a reményt, amit tőled kaptunk. Közös utunk hozzon megújulást, ami erősíti hitünket és mélyíti kapcsolatainkat egymással és veled. Amen.





HASZNOS TIPPEK, INFORMÁCIÓK

Térkép





A piarista világban szeretnénk olyan kultúrát kialakítani, amelyben mindenki Istentől kapott adományként keresi és fedezi fel hivatását, dönt mellette, gondozza és kiteljesíti.

Találd meg önmagad! Találd meg hivatásod!

www.piarista.hu/hivatas



